

## 藍孝勤個人簡歷

姓名	藍孝勤	
電話	(03)341-2500 轉 1301	
傳真	(03)341-2230	
電子郵件	<a href="mailto:lanchin@mail.knu.edu.tw">lanchin@mail.knu.edu.tw</a>	
學歷	國立體育學院體育研究所碩士	
經歷	<p><b>一、現任</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開南大學觀光運輸學院教授兼教務長</li> <li>2. 中華外內丹功運動協會顧問</li> </ol> <p><b>二、曾任</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開南大學副校長</li> <li>2. 開南大學主任秘書</li> <li>3. 開南大學通識教育中心主任</li> <li>4. 開南大學學務長</li> <li>5. 國立體育大學教務長</li> <li>6. 國立體育大學主任秘書</li> <li>7. 國立體育大學通識教育中心主任</li> <li>8. 國立體育大學武術隊總教練</li> <li>9. 96、97 年度教育部獎勵大學教學卓越計畫「培養終身技能關懷社會服務社區－社區養生運動指導員培育計畫」子計畫主持人</li> <li>10. 國立體育大學傑出校友</li> <li>11. 國際級武術裁判</li> <li>12. 國家級武術教練</li> </ol>	
專業領域	<p>一、學科：休閒活動規劃、運動觀光、高齡者休閒運動方案設計與指導</p> <p>二、術科：太極拳、健身氣功（八段錦、六字訣、易筋經、五禽戲）</p>	
專業表現	<p>一、獲國立體育大學 96 學年度教學卓越教師獎</p> <p>二、獲 1993、1997 年（第二、四屆）世界武術錦標賽太極拳第三名</p>	

	<p>三、獲 1994、1998 年（第十二、十三屆）亞運武術太極拳<b>第四名</b></p> <p>四、獲 82、83、87 年<b>台灣區運動會</b>武術太極拳<b>第一名</b></p> <p>五、獲 88 年<b>全國運動會</b>武術太極拳<b>第一名</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>專 著</b></p>	<p><b>藍孝勤</b>（2011）。「十六式太極拳」教學 DVD。桃園縣：國立體育大學。</p> <p><b>藍孝勤</b>（2007）。3D 太極養生運動教學媒體（太極暖身導引、八式太極拳、十六式太極拳）。桃園縣：國立臺灣體育大學（桃園）。</p> <p><b>藍孝勤</b>（2007）。「元氣太極—新能量運動」教學 DVD。臺北市：民視電視公司。</p> <p><b>藍孝勤</b>（2002）。體育課中武術活動強度分析。載於林正常（主編），心臟病學生體育課程活動前度指引。臺北市：教育部體育司。</p> <p><b>藍孝勤</b>（1998）。太極功法訓練對大學女生壓力反應、焦慮及憂鬱之實驗研究。臺北市：逸文。</p> <p><b>藍孝勤</b>（1997）。太極功法訓練對大學女生情緒生理反應及焦慮知覺的影響。臺北市：逸文。獲 87 年國家科學委員會乙種代表研究獎助。</p>
<p style="text-align: center;"><b>期 刊 論 文</b></p>	<p><b>Lan, H.-C., Li, C.-P., Zheng, H.-W.</b> (2016). The construction of the indicators of professional competence for exercise instructors of the elderly. <i>Technology and Health care</i>, 24, S325-S335. (SCI, IF=0.69, Ranking 69/76)</p> <p><b>Lin, S.-F., Sung, H.-C.*, Li, T.-L., Hsieh, T.-C., Lan, H.-C., Perng, S.-J., &amp; Smith, G..D.</b>(2015). The effects of Tai-Chi in conjunction with theraband resistance exercise on functional fitness and muscle strength among community based older people. <i>Journal of Clinical Nursing</i>, 24 (9-10):1357-66. doi: 10.1111/jocn.12751. Epub 2015 Jan 26. (SSCI)</p> <p><b>李柏燁、藍孝勤</b>（2014）。外丹功高齡志願指導員之認真休閒經驗。嘉大體育健康休閒期刊，13 卷 2 期，207-219 頁。</p> <p><b>藍孝勤、呂正心</b>（2012）。外丹功一代宗師-張志通。臺灣百年體育人物誌，7 輯，68-89 頁。</p> <p><b>藍孝勤</b>（2010）。國際武術競賽規則的變化對競技太極拳與劍競技能力之影響。臺灣體育論壇，第 1 期，93-103 頁。</p> <p><b>藍孝勤、呂遜雪、黃美瑤</b>（2010）。不同教學形式之太極拳教學授課時間模式分析。運動研究，19 卷 2 期，70-83 頁。</p> <p><b>許志仲、藍孝勤</b>（2010）。從健康體適能談環狀運動課程設計。大專體育，109 期，16-22 頁。</p> <p><b>藍孝勤</b>（2010）。養生太極拳課程對社區中高齡者健康體適能之影響。臺灣體育學術研究，49 期，131-154 頁。</p> <p><b>藍孝勤、王炫智、陳五洲</b>（2010）。多媒體輔助教學對大專生八式太極拳學習效果之影響。體育學報，43 卷 3 期，109-126 頁。(TSSCI)</p>

- 藍孝勤 (2010)。2009 高雄世界運動會武術邀請賽武術套路競技能力之發展現況。大專體育，109 期，1-8 頁。
- 藍孝勤、楊宗文 (2009)。高齡者運動指導員應具備的專業能力。大專體育，104 期，16-22 頁。
- 藍孝勤 (2009)。社區中高齡者養生太極拳課程之實施現況。大專體育學刊，11 卷 2 期，15-29 頁。(TSSCI)
- 藍孝勤 (2005)。太極有氧運動課程設計與教學。大專體育，76 期，1-7 頁。
- 藍孝勤 (2001)。論太極拳運動對老人之健身、修心價值。國民體育季刊 30 卷 2 期，50-55 頁。
- 藍孝勤 (2000)。太極功法訓練對大學女焦慮及憂鬱的影響。國立體育學院論叢，11 卷 1 期，79-97 頁。
- 藍孝勤 (1996)。國立體育學院運動技術學系學生有關運動表現之心理困擾調查研究。國立體育學院論叢，7 卷 1 期，35-44 頁。
- 藍孝勤 (1996)。大陸地區武術之探討。中華體育季刊，9 卷 4 期，10-16 頁。
- 藍孝勤 (1996)。國術教材設計與教學原則。台灣省學校體育，6 卷 1 號，34-38 頁。
- 藍孝勤 (1995)。武術競賽運動員的心理能力與心智訓練。力與美，68 期，73-77 頁。
- 藍孝勤 (1995)。運動技術學系學生運動認知型態研究。國立體育學院論叢，5 卷 2 期，33-45 頁。
- 藍孝勤 (1995)。國術門派形成與分類之探討。國術研究，4 卷 2 期，17-27 頁。
- 藍孝勤 (1995)。論太極拳的修身養性價值。國術研究，4 卷 2 期，90-96 頁。
- 藍孝勤 (1994)。國術的傳統技術、訓練體系與其技擊特點。國術研究，3 卷 2 期，65-71 頁。

研討會  
論文

- Lan, H.-C., Li, C.-P., Zheng, H.-W. (2015). The Construction of the Indicators of Professional Competence for Exercise Instructors of the Elderly. The International Conference on Biomedical Engineering Innovation 2015 (ICBEI2015), October 30<sup>th</sup> – November 3<sup>rd</sup>, 2015, Kaohsiung, Taiwan.
- 李柏燁、藍孝勤 (2012)。社區高齡者運動推廣策略之探討。論文發表於 2012 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 魏翊如、藍孝勤 (2012)。跑出健康-老年人慢跑運動之探討。論文發表於 2012 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 郭崑旻、藍孝勤 (2012)。新北市社區大學休閒運動課程類型之探討。論文發表於 2012 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 辛志鴻、藍孝勤 (2012)。跳繩運動對情緒智能影響之研究。論文發表於 2012 年運動休閒產業管理學術研討會，新北市，亞東技術學院。
- 范嫚紘、藍孝勤、湯文慈 (2012)。優秀武術太極拳選手難度動作「前舉腿低勢平衡」與「後插腿低勢平衡」足底壓力比較分析。論文發表於 2012 兩岸運動健康休閒產業學術研討會，台南市，真理大學台南校區。
- 范嫚紘、藍孝勤、湯文慈 (2011)。優秀武術太極拳選手難度動作「前舉腿低勢平衡

- 接轉體 180°成提膝獨立」足底壓力個案分析。論文發表於 2011 國際運動生物力學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 葉嬋娟、藍孝勤(2011)。社區運動指導員專業能力指標建構之研究。論文發表於 2011 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 黃俊雄、藍孝勤(2011)。高齡者運動指導員證照制度之探討。論文發表於 2011 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 辛志鴻、藍孝勤(2011)。澎湖縣獨木舟運動發展現況及策略。論文發表於 2011 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 沈建勳、藍孝勤(2011)。游泳池服務藍圖之研究-以新天地游泳池為例。論文發表於 2011 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 沈建勳、藍孝勤(2011)。社會支持對高齡者休閒運動參與之探討。論文發表於 2011 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 劉英雄、藍孝勤(2011)。體感式電玩 wii 對體育教學影響之探討。論文發表於 2011 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 詹青艷、藍孝勤(2011)。幼兒運動遊戲運動指導員應具備的專業能力。論文發表於 2011 年第七屆亞洲幼兒體育研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 鄭皓維、盧俊宏、藍孝勤(2010)。以紮根理論建構高齡者運動指導員之專業能力。論文發表於 99 年度大專體育學術專刊，桃園縣，國立體育大學。
- 曾景暉、藍孝勤(2010)。高齡者運動指導員培育現況之探討。論文發表於 2010 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 呂遜雪、藍孝勤(2010)。替代役男體適能課程之學習滿意度。論文發表於 99 年度大專體育學術專刊，桃園縣，國立體育大學。
- 許志仲、藍孝勤(2010)。探討體驗教育課程效益—以高低空繩索課程為例。論文發表於 2010 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 劉祖望、藍孝勤(2010)。影響警察人員參與體技術科訓練動機之探討。論文發表於 2010 年兩岸體育學術研討會，桃園縣，國立體育大學。
- Lan, H. C. (2010). *The investigation on the leaning effects of Taijiquan regimen program for middle-aged and aged people*. Paper presented at the III International Conference of Physical Education and Sports Science, Singapore.
- Lu, H. H., Lan, H. C. (2010). The learning satisfaction research in Alternative Service Draftee. Paper presented at the III International Conference of Physical Education and Sports Science, Singapore.
- 鄭皓維、藍孝勤(2009)。兩岸社會體育指導員授證制度之比較。論文發表於 2009 年兩岸運動觀光產業暨體育發展研討會，桃園縣，國立體育大學。
- 游錫霖、藍孝勤(2009)。桃園縣國小教師生活型態與休閒運動參與之關係。論文發表於 98 年度大專體育學術專刊，台北縣，輔仁大學。
- 葉嬋娟、藍孝勤(2009)。國科會核定案件知識分享之探討—以體育學門 2006-2008 年為例。論文發表於 2009 年兩岸運動觀光產業暨體育發展研討會，桃園縣，國

立體育大學。

**藍孝勤** (2008)。2008 寒假快活育樂營之調查研究—以臺灣體育大學武術快活育樂營為例。論文發表於身體活動、健康教育理論與實務論文集，桃園縣，國立臺灣體育大學 (桃園)。

謝承恩、**藍孝勤** (2008)。高齡者規律運動對成功老化影響之探討。論文發表於 2008 年北京奧運會後兩岸體育發展研討會，桃園縣，國立臺灣體育大學 (桃園)。

陳志航、**藍孝勤** (2006)。台灣地區陳氏太極拳組織及其推廣現況之調查研究。論文發表於 2006 年海峽兩岸傳統與新興養生運動學術研討會，桃園縣，國立體育學院。

李降昌、**藍孝勤** (2006)。國民小學國術彈腿之教學設計與實施。論文發表於 2006 年運動知識學術研討會，台南縣，真理大學。

徐采誼、盧俊宏、**藍孝勤** (2006)。養生八卦拳練習對更年期婦女性刺激之個案研究。論文發表於 2006 年海峽兩岸傳統與新興養生運動學術研討會，桃園縣，國立體育學院。

吳炫政、**藍孝勤** (2006)。戰鬥機飛行員參與休閒運動現況及參與動機之研究。論文發表於 2006 年體育運動學術團體聯合年會，台北市，國立台灣師範大學。

**藍孝勤** (2004)。中老年人傳統保健運動教學設計—以太極養生功為例。論文發表於 2004 台灣運動教育學會年會暨學術研討會，桃園縣，國立體育學院。